

S o t a T a l e :

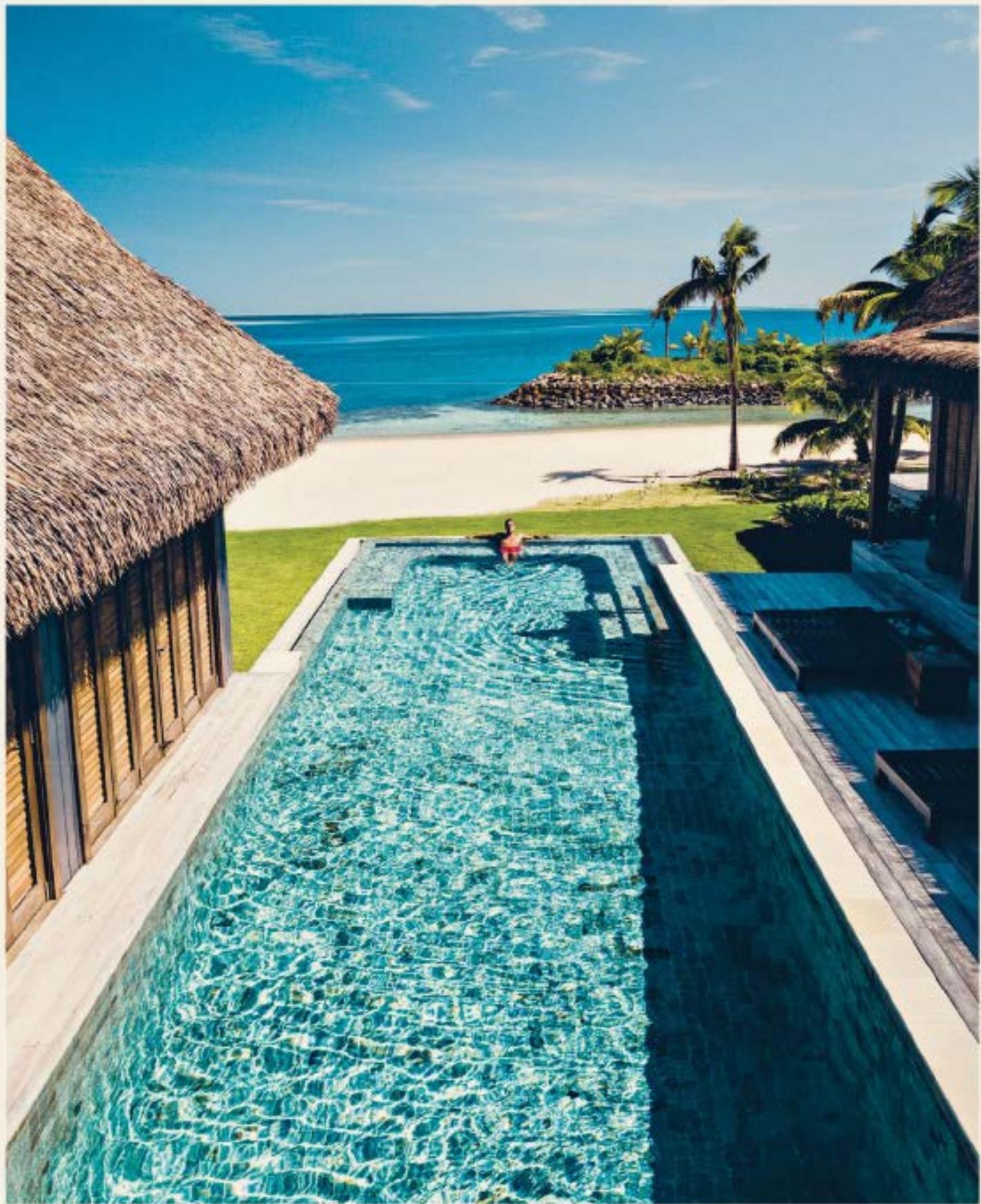
F | J |



期待下次再碰面

一样的太阳，一样是海洋，但是斐济的就是不一样。





斐济六善酒店（Six Senses Fiji）设有24间均配备私人泳池的别墅，以及介于两至五间卧房的住宅供游客选择。



只有乘坐直升机或水上飞机才可抵达的Kokomo Private Island Fiji私人岛屿别墅，占地140英亩，入住岛上的21间别墅和5间豪华住宅的梦想，绝对隐私。

“330个岛屿组成的太平洋群岛斐济，我们称之为家。欢迎来到我们的家。”

周六晚上从樟宜机场出发，直飞十小时隔天（斐济快新加坡五小时）抵达纳迪（Nadi）。在斐济航空（Fiji Airways）商务舱能平放也能伸展到贴合身体背部弧度的舒适座位上补足眠，听到机舱广播传来空姐的这段话，不自觉点了点头。嗯，我喜欢我听到的斐济。

这趟旅程，预计在斐济的两个岛屿待七天六夜。第一天夜未央，我已经舍不得六天后的离开。

看不腻

看天空看夕阳西下，是我在斐济每天必做的事。第一场日落，我在玛玛努卡群岛（Mamanuca Islands）斐济六善酒店（Six Senses Fiji）的私人海滩上观赏。

当时天灰灰，只看到乌云之中爆出来的一道金黄色余晖。还以为会下雨，但乌

云后来散去了，西下的太阳终于露面，将天空照耀成橘黄色。

太阳消失在地平线以后，交织着蓝、灰还有橘黄色的天空，渐渐褪去了蓝与黄。微风轻抚，晚霞妖娆。何止夕阳无限好，当下感觉人生真美好。

夜空下，海天一色，飘动的云彩徐徐濡染上粉红色、紫色，宛如舞动的极光。这场日落很戏剧化，禁不住心潮澎湃。

后知后觉。我已经在沙滩上的bean bag坐了一小时多，不追着分秒的脚步，停下来挥霍时间，感觉很好。难怪斐济人有这么一句俗语 “It's Fiji time”，意思是“慢慢来，别着急”。

隔早，招待我的Guest Experience Manager（GEM，专为宾客定制最佳度假体验的专员）——Tingyi把我带到岛上坐拥无敌景色、可供宾客举行特别派对、婚礼等活动的山丘上。

以为是我放假心情好，什么都觉得

美，便问Tingyi，每天工作都看到让人心旷神怡的大海、醉人的日落，还能分辨美和更美吗？还是已经麻木无感？

她出示手机所拍过斐济的天空和夕阳，答：每天还是很美，每一个日落都不一样，因为天气不一样，云不一样，怎么会看腻？

才发现，我们每天望着同一个太阳，看到的却是不一样的日落。

环保调

因为连续两天为笔记本电脑充电后忘记关电，斐济六善的管家在客房里留了一张卡片提醒：尽可能使用不需要电池的设备，或使用可充电电池；把要丢弃的一次性电池带回国到环保设施回收。

没有被骂，但有一种既汗颜（我浪费电源！）又满腔环保热血涌上心头的矛盾心情。六善唱环保调，不光嘴上说了罢；严谨追求环保的精神，也鼓励宾客分担抵消碳足迹的责任。

斐济六善百分百依靠太阳能供电，也通过水源处理与净化生产饮用水。扭开水龙头刷牙漱口，感觉水是微咸的。客房里为宾客提供的饮用水、浴室里的洗浴用品，皆装在可重复使用的玻璃瓶，大量消除一次性塑料品的使用。

动植物保护，也是品牌一大关注。斐济六善在区内为斐济短冠礁设置受保护的栖息地，助这个濒危物种成功繁殖。这也成为宾客可体验的夜间探索活动。

与斐济六善一样，Kokomo Private Island Fiji私人岛度假村也栽种蔬果，岛上5.5公顷农地，为度假村三间餐馆供应达

六成的新鲜时蔬和水果。

岛上的自然疗法（Naturopathy）保健人员Kim Campbell，带我逛一遍农地，介绍不同草本植物的疗效。

因气味刺鼻而称蓝奶酪果的Noni（诺丽果），是斐济常见的蔬果，能入馔，也用于护肤及洗浴用品；其叶子则有助缓解肌肉酸痛。诺丽果与姜、柠檬结合，可助提高新陈代谢。

在斐济野生的Damiana药草，有镇定作用，是薰衣草和甘菊的最佳替代品，当地人常用。晒干的百香果叶，有助纾解时差症状。

上述两个度假村，都各别进行修复珊瑚的海洋保护项目。Kokomo私人岛度假村的驻岛海洋生物学家团队，也与保护蜻蜓的Mantra Trust携手，在私人岛周围的海域进行蜻蜓标签项目。

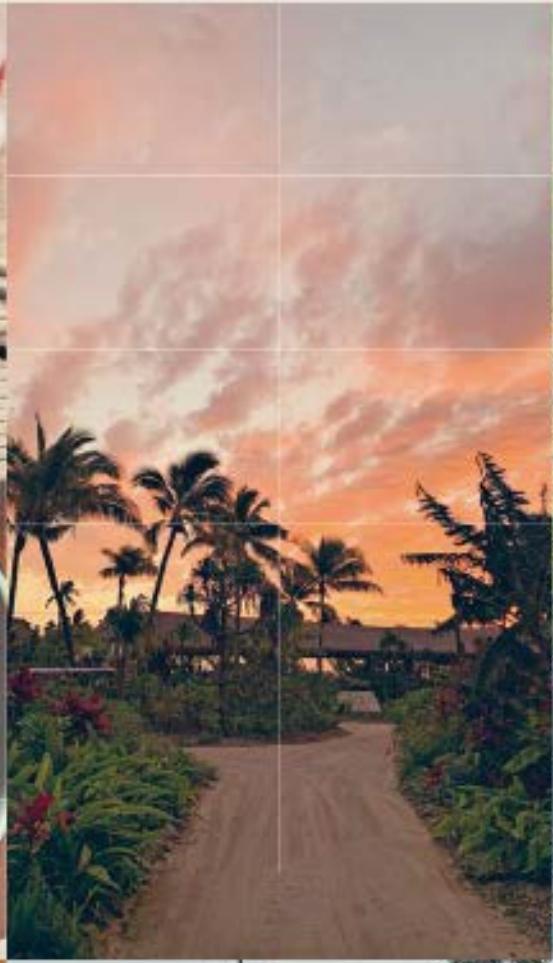
海底下

据Kokomo私人岛度假村经理Jacques Louw告诉我，在度假村沿海的Walker d'Plonk用餐，若时机对或运气好，可在清澈见底的海里看到成群小鲨鱼、海豚等。

我没那么好运气，但一个下着雨的午后，我在这个户外餐厅吃了一顿三小时的午餐，重复这些动作：吃饭、看书、小酌，看海（看到一条鳗鱼）；吃饭，看天，看书，小酌，看海（看到三两条鱼游来游去），感觉惬意满足。

位于世界第四大的阿斯特罗莱布大堡礁（Great Astrolabe Reef）边缘，澳大利亚地产大亨Long Walker斥资1亿美元打造的这座私人岛度假村，地理位置得天独厚，周围海域享有丰富海洋生物。





喜欢塞济济胶感性的氛围，寄居新六楼的Monica挥刀砍下了椰树叶，她告诉我，用椰树叶编织篮子；我们草地无头，边走边聊天，感觉很接地气。

这里除了是潜水胜地，还是水上活动爱好者的天堂，站立式滑板、泛舟、钓鱼、玻璃底船……精彩活动连连。

过去一直想考PADI潜水执照，但总是欠胆，更别说实际行动体验潜水。终于在斐济，我潜入了太平洋海12米深处，多亏给足我安全感的潜水老师Cli。

廿来岁的Cli原名Cliona O'Flaherty，是来自爱尔兰的动物学家，五年前才到斐济，考到潜水执照，爱上大海和海洋生物。她说自己很幸运，找到这份自己热爱又能赚吃的“驻岛海洋生物学家兼潜水教练”的工作。她倡导的保护海洋生物项目，还获澳大利亚的“Women in Travel Awards”奖项表扬。

呼吸——潜水最重要的规则。

在陆地上呼吸是潜意识本能，但在水里必须靠嘴巴呼吸，刚开始很不习惯，也会产生将海水吸入嘴里的恐惧。适应以后，每一个有意识的一呼一吸，把我拉到了当前此刻。

海里真的很安宁，不过不至于静，因为还能听到自己的呼吸声，以及呼吸产生的水泡声。

掌握了基本潜水技能技巧，Cli带着我在浅海（2米深）探索海洋生物。初闻海底世界，珊瑚小鱼海草，还有那一条在我眼前婀娜多姿游过的剑鱼……无不让我惊奇。我能体会到Cli爱上海洋的悸动。

大海很奇妙，让我感受到了茫茫无垠的恐惧，却同时带给我一份安详。念念不忘，于是取消了隔天到附近小岛登山看瀑布的计划，请Cli再一次带我潜入海里。

我们乘快艇往北方开了约20分钟，船在我也不晓得是哪里的海中央停泊，我便随Cli一起跳入大海。

45分钟的潜水，比想像中更快结束。没遇见Cli说可能会看到的鲨鱼、海豚、海龟。但，在各色珊瑚覆盖的海床上看到了超大海参、巨蚌、色彩斑斓的珍奇鱼群，眼界大开。

最最难忘的是，看着一群身体呈荧光蓝和黄色的小damselfish在浩瀚大海中畅游。哪怕沧海一粟，顽强生命力可不容小觑。

当地人

喜欢斐济，还因为在那碰见的每一个善缘，有当地人，也有到那里工作的外国人。每一个相遇，都从一声斐济问候语Bula开始。

和他们的对话，我依然记得。最为动容的是，他们的热情，还有他们热爱生命、爱惜环境的心。

在斐济六善教我用椰树叶编织篮子的Vanessa告诉我，椰子树每一个部分皆有用，在斐济有“生命之树”的称呼。

“青色椰子果实可饮可食，褐色的可以烹调。树叶可以编成篮子帽子，晒干以后扎成扫把。树根洗净后捣碎取汁，有缓解疼痛的作用。树干可做木材，有一家斐济家具公司，以用椰树木材制沙发闻名；斐济人也用它为Lovo地炉（以原始烹调方法为特色的斐济传统菜肴）生火。

示范斐济地道料理Kokoda（椰奶生鱼片沙拉）的厨师Bill，知道我将续程到Kokomo私人岛度假村，跟我说有前同事在那里工作，请我到了以后传达问候。我照做了。

Kokomo私人岛度假村的Gabriel多才多艺，会弹吉他和尤克里里，擅长斐济传统编织工艺，各种水类运动也行。陪我浮潜，他几次潜到海床，一次捞起海参给我

看，一次捞起一个贝壳说送我做纪念品。还有一次，他捞起了一张废纸，准备上岸后丢掉。

在私人岛度假村的第一天早上，我在Beach Shack，点了一杯黑咖啡。之后两个早上，Andre都主动问我是不是喝黑咖啡？Lesly是鱼素者，她在晚餐推荐我吃鱼料理，告诉我那是驻岛渔夫当天钓回来的。躺在海边看日落，Melo总捧来一碟薯片，问我要不要来一杯鸡尾酒？

还有，每早在私人岛度假村Villa 32一片无敌海景前，教我做瑜伽的Leo。廿多岁的小妮子来自美国新泽西州，到斐济当交换学生后爱上这个岛国。大学毕业后当上瑜伽老师，随心所欲来到斐济生活。

听着浪声，同时跟着她做瑜伽，我僵硬的筋骨松懈不少。她教的Sama Vritti Pranayama（等长呼吸法）、Bhramari Pranayama（蜂鸣呼吸法），助我找回身心的平衡。

我说舍不得斐济，她告诉我：“每次想念斐济就深深呼吸，你会听到海洋的声音。”

在斐济，我最常用的两句话是Bula（你好）和Vinaka（谢谢）。据当地人说，Bula和Vinaka也分别是life（生命）和good（好）的意思，所以Bula vinaka是美好生命之意。

我还喜欢另一句斐济话：Sata tale，下回再见。斐济，我们会再见的。

鸿途斐济航空安排这次旅程。斐济航空2016年4月开通从新加坡直飞斐济的航线，一周两个班次。在纳迪的Softel Fiji Resort设有Resort Check-In专柜，乘客可预先办理登机手续和托运行李。

